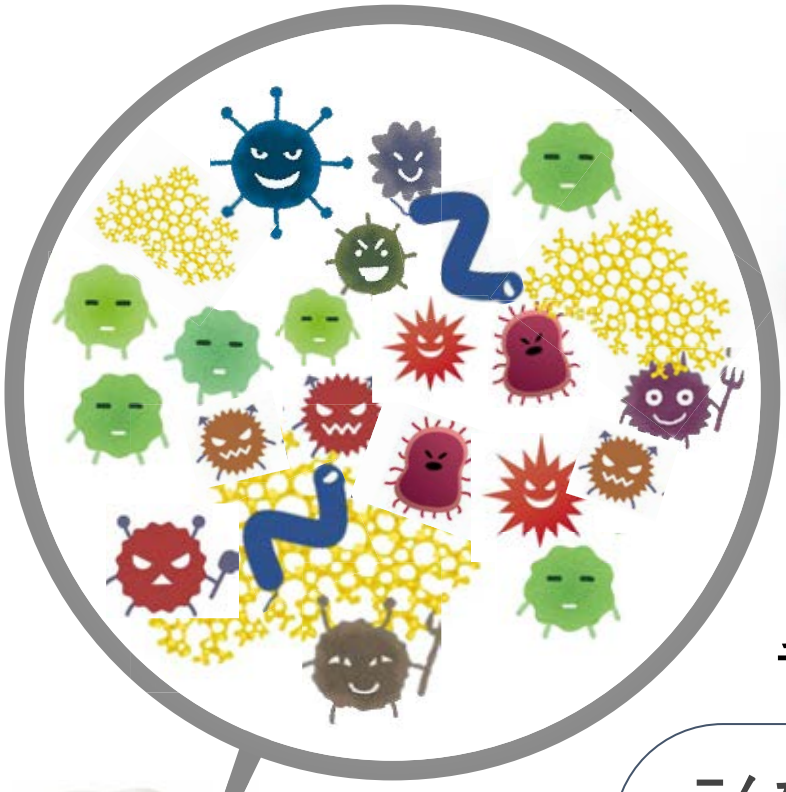
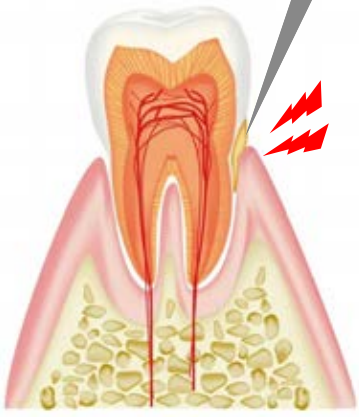
歯　周　病

歯周病は、あなたのお口の常在菌が悪玉化しておこる病気です

顕微鏡検査

実際にお口の中の菌を見て現状を知ろう！





チェックポイント

こんな症状はありませんか？

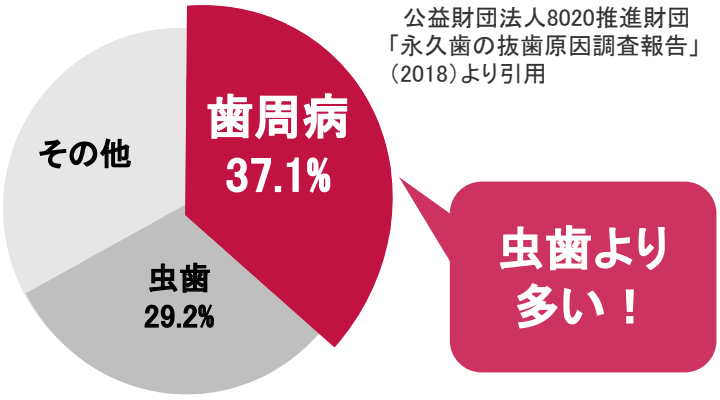
- □ お口の中がネバネバする
- □ 歯ぐきが赤い、どす黒い
- □ 歯磨きで血が出る
- □ 口臭があると言われた
- □ 歯が長くなった
- □ 噛んだ時に違和感がある
- □ 食べ物がよく挟まる

mil-kin

歯周病とは

歯を失う原因No.1

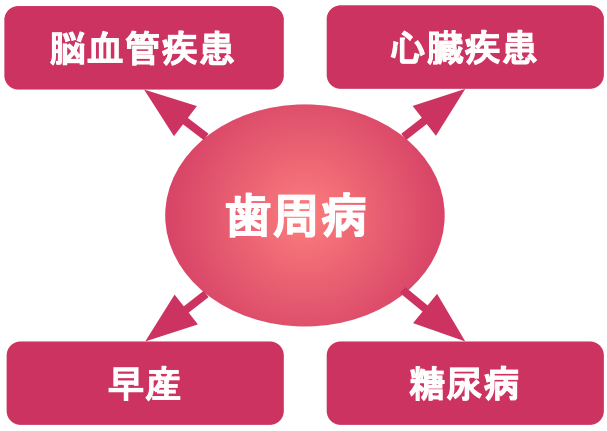
55～64歳の方で、平均5本の歯を失っています。歯周病は**歯を支える骨が減っていく**恐ろしい病気です。



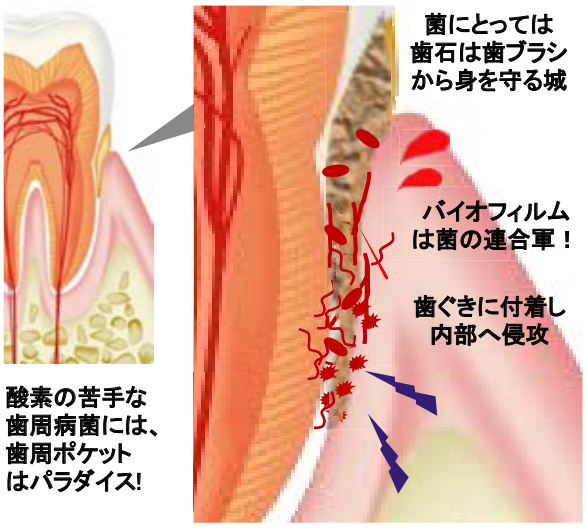
公益財団法人8020推進財団
「永久歯の抜歯原因調査報告」
(2018)より引用

全身に影響も

歯周病が**全身に様々な影響**を与えることが分かってきています。



歯周病の発症



酸素の苦手な
歯周病菌には、
歯周ポケット
はパラダイス!

歯周ポケットにバイオフィルムがたまる
（バイオフィルムは菌と菌の作るネバネバの集合体）

バイオフィルムが固まって歯石になる
（**歯石は歯磨きではとれません**）

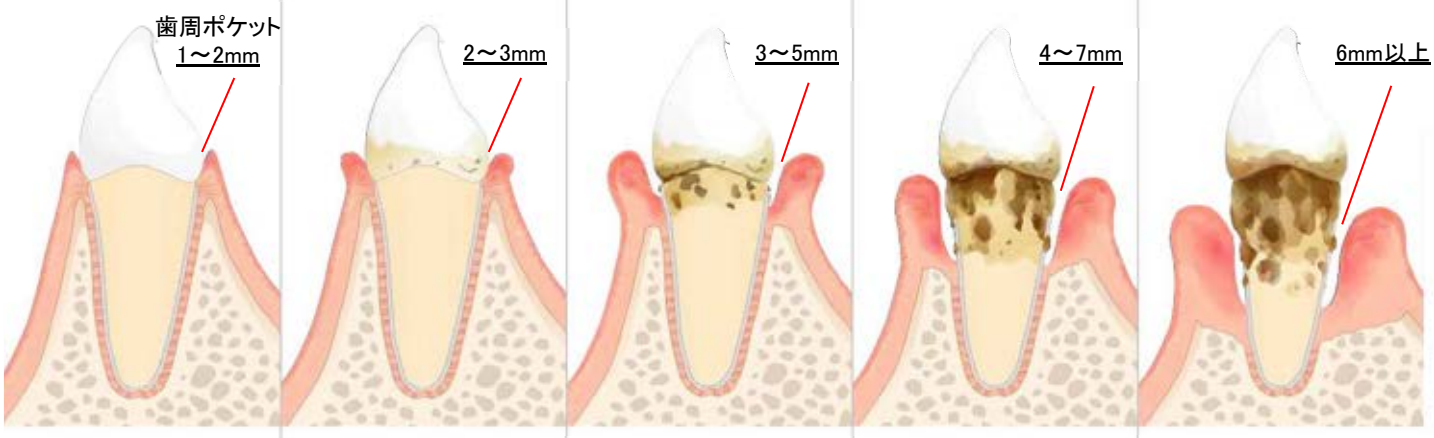
歯石に歯周病菌が住み着き、歯ぐきが腫れる

出血があると**血から栄養を得て**、攻撃力の高い菌が
爆発的に増殖→さらに奥深くへ侵入していく

菌からの攻撃の影響で**歯を支える骨が減っていく**
進行すると歯を支えることができなくなる

歯周病の進行とよくある症状

健康 → 歯肉炎 → 軽度歯周炎 → 中等度歯周炎 → 重度歯周炎



歯ぐきはピンク色

歯ぐきが赤く腫れる

歯ぐきの炎症が増す
骨が減少し始める
歯ブラシで出血しがち
痛みはないことが多い

骨が1/3くらい減る
歯ぐきが下がる
強い臭いがする
グラつきを感じる

骨が半分以上破壊される
歯がグラグラする
強い臭いがある

菌と歯周組織は常に戦っている

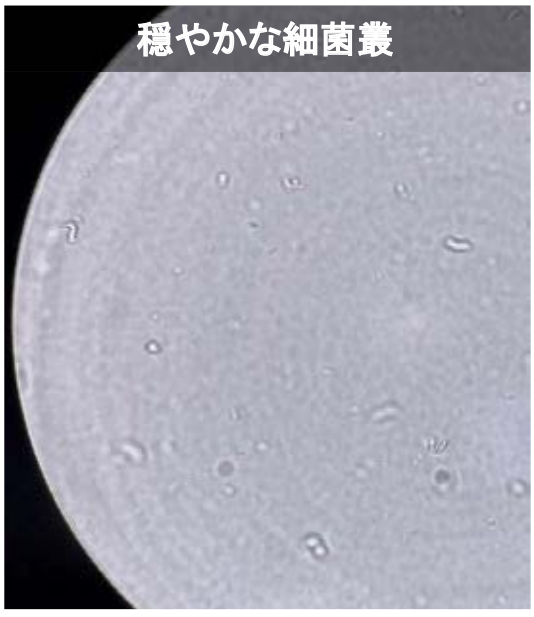
悪玉化した菌が勢力を拡大すると、バイオフィルムはこうなる！

1. 暴れ動く菌が増える！

菌が活発だと、歯周病の進行が早くなる傾向があります。
※「良い菌」とされる乳酸菌や麹菌には運動性がありません。

2. スピロヘータが増える！

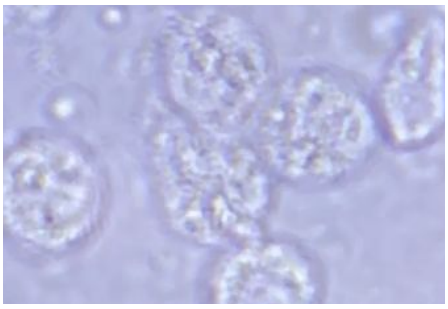
スピロヘータ(※図1&2) と分類される、うなぎのように長くクネクネと泳ぐ菌が勢力を拡大し増えていきます。



歯周病と関連するもの

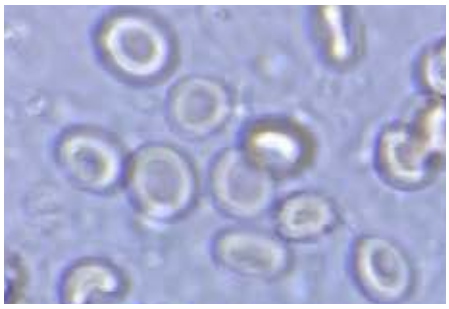
白血球

炎症があることがわかります



赤血球

出血があったことがわかります



良くなればもう大丈夫・・ではない!!

歯周病菌との戦いはライフワーク！
セルフケアとプロケアの組み合わせで歯を守る！

自宅
セルフケア

□適切な歯磨き
□歯間ブラシ・フロス活用
□適切な生活習慣

また歯石の城を築くのだ

＋

スキあらば攻め入るぜよ

歯科医院
プロケア

□セルフケアで除去できない歯石＆プラークの除去
□状態のチェック・評価
□必要なケアの案内

基本的な歯周病治療の流れ

検査・診断

軽度の歯周病

中等度の歯周病

歯周外科症例

歯周基本治療（歯みがき・全体的な歯垢 /歯石除去・かみ合わせの調整等）

歯ぐきの下の歯石除去

歯周外科治療

メインテナンス

図では省略していますが、それぞれのステップで検査と評価が行われます。

mil-kin

医療法人　大空会
安光歯科
高知・いの町　患者様専用ダイヤル
☎ 088-891-6488